

V CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

PLANIFICAÇÃO DE WORKSHOP / CURSO PRÉ-CONGRESSO
1. DESIGNAÇÃO DO CURSO/WORKSHOP
Iniciação à Hipnose Clínica
2. FUNDAMENTAÇÃO
A utilização da hipnose para efeitos clínicos está bem demonstrada em diversa literatura clínica, abrangendo áreas como no tratamento da dor, consultas de cessação tabágicas, consultas de obesidade, etc. A hipnose procura um estado modificado da consciência, em que a pessoa é levada a experimentar sensações, emoções, pensamentos e comportamentos. Uma sessão de hipnose no contexto clínico baseia-se na comunicação, em que o enfermeiro conduz o doente a modificar o seu comportamento sem que se aperceba.
3. OBJETIVO GERAL
Sensibilização dos profissionais de saúde para técnicas (não farmacológicas) promotoras de bem estar.
4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Conhecimento de técnicas básicas de relaxamento e sua aplicação prática
5. CONTEÚDOS/PROGRAMA
Definição e mitos da hipnose; Breve história da hipnose; aspetos neurofisiológicos da hipnose; Auto-hipnose; Aplicações em enfermagem; Algumas técnicas aplicáveis
6. ESTRATÉGIAS/METODOLOGIA
Apresentações powerpoint e exemplos práticos
7. FORMADORES
Hélène Malta e Fernando Domingos
8. DURAÇÃO
1 h e 30 min
9. PARTICIPANTES/DESTINATÁRIOS
Enfermeiros e outros profissionais de saúde
10. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS
Computador, projetor, sistema de som
11. BIBLIOGRAFIA



ASSOCIAÇÃO DE ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra – Pólo A | Avenida Bissaya Barreto 3000-075 Coimbra | NIF 502 070 420

Tel: +351 926 882 860 | Email: geral.aeeemc@gmail.com | www.aeeemc.com

25 a 27 de outubro de 2021



www.aeeemc.com

