

# V CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

## PLANIFICAÇÃO DE WORKSHOP / CURSO PRÉ-CONGRESSO

### 1. DESIGNAÇÃO DO CURSO/WORKSHOP

Entrevista Motivacional e promoção da adesão à terapêutica na pessoa com doença crónica

### 2. FUNDAMENTAÇÃO

A não adesão à terapêutica instituída é reconhecidamente um problema, tanto para na componente farmacológica como na não farmacológica. As estimativas da dimensão do problema são muito diversas, dependendo da área e dos estudos, mas vão desde 30 a 80% de proporção de doentes que não cumprem o plano instituído (o que difere de “plano acordado”). Um dos possíveis caminhos para minimizar este problema – com impactos individuais, sociais e económicos – passa promoção de uma decisão (efetivamente) partilhada com a pessoa, utilizando técnicas de entrevista motivacional, que muitos (se não mesmo todos) enfermeiros terão aprendido em algum momento da sua formação, mas que carece de contínua atualização e otimização.

Existem diferentes ferramentas ou modelos que facilitam uma intervenção sistematizada e eficaz, que devidamente treinados, requerem relativamente pouco tempo despendido.

Esta é inequivocamente uma área de intervenção de todos os profissionais de saúde, mas com especial relevância para os enfermeiros, dada a sua formação, a reconhecida maior “proximidade” à pessoa, e a inerente intervenção ao longo do seu continuum processo de saúde-doença.

### 3. OBJETIVO GERAL

- Discutir as principais formas de prevenção, identificação, avaliação e gestão do problema da não adesão à terapêutica em pessoas com doença crónica
- Treinar uma técnica de entrevista motivacional seguindo o modelo TGROW

### 4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Os participantes serão capazes de:

- identificar princípios básicos e recomendações específicas, baseadas na melhor evidência disponível, para prevenir o problema da não adesão à terapêutica medicamentosa e não medicamentosa (ex. exercício) em pessoas com doença crónica
- descrever os 5 passos do modelo TGROW
- identificar Do's & Don't na interação entre enfermeiro e utente para promoção de mudança de comportamentos

### 5. CONTEÚDOS/PROGRAMA

- Apresentação
- O que é a não adesão e como se pode prevenir?
- O que é a entrevista motivacional e que estratégias usamos?
- O que é o TGROW model e como se pode aplicar numa consulta de 15 minutos?
- Role-playing e debriefing
- Mensagens chave

### 6. ESTRATÉGIAS/METODOLOGIA

ASSOCIAÇÃO DE ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra – Pólo A | Avenida Bissaya Barreto 3000-075 Coimbra | NIF 502 070 420

Tel: +351 926 882 860 | Email: geral.aeeemc@gmail.com | [www.aeeemc.com](http://www.aeeemc.com)



25 a 27 de outubro de 2021



[www.aeeemc.com](http://www.aeeemc.com)



# V CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

Discussão de experiências e perspetivas profissionais, alicerçada num sumário de evidência exposto em powerpoint.

Realização de role-play para simular entrevista motivacional com debriefing

## 7. FORMADORES

Ricardo Ferreira

## 8. DURAÇÃO

90'

## 9. PARTICIPANTES/DESTINATÁRIOS

Enfermeiros que cuidam de pessoas com doença crónica

## 10. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

Computador e projetor; cartões de três cores (verde, amarelo e vermelho) para cada participante; quadro/*flipchart* ou e canetas

## 11. BIBLIOGRAFIA



ASSOCIAÇÃO DE ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra – Pólo A | Avenida Bissaya Barreto 3000-075 Coimbra | NIF 502 070 420

Tel: +351 926 882 860 | Email: geral.aeeemc@gmail.com | [www.aeeemc.com](http://www.aeeemc.com)

25 a 27 de outubro de 2021



[www.aeeemc.com](http://www.aeeemc.com)

